

SANTÉ - BIEN ÊTRE

**Ateliers Jeux & Compagnie**

Animatrice : Catherine  
Lieu : Espace Jean Moulin  
Mardis 3, 10, 31 mars  
& 14, 21, 28 avril - 14h/17h

**Pour toute nouvelle inscription, merci de prendre contact avec Catherine.**

**Atelier confection**

Thème : Réalisation de coussin de ceinture de sécurité pour chambre implantable  
Intervenante : Pascaline L  
Lieu : Salle Marcel Paul (quartier Veninges)  
Jeudi 5 mars - 14h/16h

**Initiation zumba**

*En partenariat avec le Foyer d'Accompagnement et de Soutien Le Saule.*  
Animatrice : Catherine  
Lieu : Espace Le Saule  
(11 bis Imp. André Marie Ampère - VV)  
Jeudi 9 et/ou 16 avril - 14h30/15h30

**Atelier cuisine de saison & repas partagé**

Animatrice : Catherine  
Lieu : Salle Marcel Paul  
Mercredi 22 avril - 9h30/16h

ATELIERS DIY « FAIRE SOI MÊME »

**Ateliers scrapbooking**

*Loisir créatif qui consiste à personnaliser, notamment par collage, un album de photos, de souvenirs, un journal intime...*  
Thème : Albums & boîtes personnalisées  
Intervenante : Pascaline B  
Animatrice : Catherine  
Lieu : Espace Jean Moulin  
Vendredis 13, 20, 27 mars & 3, 24 avril  
14h/16h



**Clin d'œil au féminin**

*Le droit au bien être*

**Sur terre**

**Balade nature**

Lieu : Plagny - 9km  
Départ devant l'Espace Jean Moulin en minibus  
Mercredi 11 mars - 10h/16h  
*Selon météo. Pique-nique pour le déjeuner.*

**Dans l'eau**

**Bike libre & détente dans le bassin ludique**

Lieu : Îlot Corail  
Jeudi 12 mars - 14h/16h

**Atelier beauté au CFA de Marzy**

*Les élèves en coiffure ainsi que les responsables pédagogiques vous accueilleront pour réaliser shampoing/coupe/brushing.*

*Ils seront à votre écoute pour vous guider.*  
Départ en minibus devant l'Espace Jean Moulin  
Mardi 17 mars - 13h30/17h

**BILLETTERIE CENTRE SOCIAL**

INTERGÉNÉRATIONNEL

**Escapade à la « La Bête Noire Sancerroise »**

Voir les informations côté familles

**Soirée jeux au Centre Gérard Philippe**

Mardi 7 avril - 18h/21h  
*Prévoir dîner chaud ou froid*

**Ateliers artistiques**

Lieu : Espace Jean Moulin

**Pastel avec Le Chemin Des Couleurs**

Mercredi 8 avril - 9h30/12h

**Scrapbooking avec Pascaline B**

Vendredi 10 avril - 14h/16h

**Journée à Bourges**

Matin : Balade au marché de La Chancellerie  
Après-midi libre (Printemps de Bourges)  
Animatrices : Catherine & Mélanie  
Départ devant l'Espace Jean Moulin en minibus  
Mercredi 15 avril - 8h/18h

L'école de la vie  
*Grandir et s'épanouir ensemble*

RENCONTRE

**« Aider son enfant à se connaître et à prendre confiance en lui »**

Intervenante : Stéphanie Lopard  
Animatrice : Mélanie  
Lieu : Espace Jean Moulin  
Mardi 31 mars - 19h/20h30

*Mode de garde pour les enfants possible sur place, si besoin, sur demande lors de l'inscription*

SOIRÉE PARENTS

**Atelier découverte et création bijouterie**

Avec Desmée Bijoux  
Animatrice : Mélanie  
Lieu : 38 Rue François Mitterrand, Nevers  
Vendredi 24 avril - 18h30/20h

*Des idées, des besoins, des envies ?!  
N'hésitez pas à nous les communiquer !*

LIEU ACCUEIL ENFANTS PARENTS  
« Mômes & Merveilles »

**Espace convivial qui accueille de manière libre des parents et leurs enfants de 0 à 6 ans.**

*Jeux libres, lecture, motricité, musique, peinture...*  
Accueillantes : Mélanie & Akila  
Intervenants ponctuels  
Lieu : Salle de danse, rue J. Baudry  
Vendredis 6, 13, 20, 27 mars  
& 3, 10, 24 avril  
9h30/11h30

## ACTIVITÉS & SORTIES PARENTS/ENFANTS

**Visite de la boulangerie  
Feuillette Vauzelliennne**  
*Visite, démonstration,  
découverte des métiers & goûter*

Animatrice : Mélanie  
Lieu : Feuillette Varennes-Vauzelles  
Mercredi 4 mars - 14h30/16h

### Atelier jardinage à Botanic

Animatrice : Mélanie  
Lieu : 32 rte de Paris, Varennes-Vauzelles  
Mercredi 18 mars - 10h/11h

### Escapade à la ferme

« **La Bête Noire Sancerroise** »

Animatrices : Mélanie & Catherine  
Lieu : Thauvenay (18300)  
Mercredi 25 mars - 13h30/16h30  
*Possibilité de transport*

### Chasse aux œufs du Centre Social

*Ouvert aux parents et enfants de 0 à 11 ans*  
Lieu : Etang de Niffond  
Mercredi 1<sup>er</sup> avril - 9h45/11h15  
*Possibilité de transport*  
*Attention. Inscriptions jusqu'au 25 mars*

### Initiation boxe

*Ouvert aux parents et enfants de 6 ans et plus*  
Intervenant : ABC Nevers  
Animatrice : Mélanie  
Lieu : La Maison des Sports, Nevers  
Mardi 14 avril - 15h/16h

### Ufobaby

**L'aventure motrice pour les tout-petits**

*Ouvert aux parents et enfants de 0 à 6 ans*  
Intervenant : Ufolep 58  
Animatrice : Mélanie  
Lieu : Salle de danse, rue Jean Baudry  
Vendredi 17 avril - 10h/11h

**Atelier créatif en fleurs séchées  
chez les Ateliers d'Inès (cadre photo)**

Animatrice : Mélanie  
Lieu : 13 Rte Saint-Baudière, Marzy  
Mercredi 22 avril - 14h/16h  
*Possibilité de transport*

**À Noter :** Toutes les actions sont sur  
inscription obligatoire sauf le LAEP.



En raison du Plan Vigipirate « Urgence  
Attentat » en cours, les activités pourront  
parfois être modifiées, reportées ou  
annulées. Merci de votre compréhension.

## Pôle Adultes/Familles

**Animatrice adultes : Catherine**

catherine.vincent@ville-varennes-vauzelles.fr

**Référente familles : Mélanie**

melanie.cousson@ville-varennes-vauzelles.fr

Facebook / Instagram : Mélanie ReffamillesVauzelles

Tél. 06.20.44.99.85

**Tayronn**



**Espace Jean Moulin**

20 rue Jean Moulin, 58640 V.Vauzelles



NIÈVRE  
LE PAYS COCOTIER



Retrouvez également les services de la Mairie sur  
[varennes-vauzelles.fr](http://varennes-vauzelles.fr)



**Mars  
Avril  
2026**



**Pôle Adultes/Familles  
Centre Social Municipal**

[varennes-vauzelles.fr](http://varennes-vauzelles.fr)

