

SANTÉ - BIEN ÊTRE

Ateliers Jeux & Compagnie

Animatrice : Catherine

Lieu : Espace Jean Moulin

Mardis 25 novembre & 2, 9, 16 décembre
14h/17h

Atelier chocolat

Intervenant : David Roy

Animatrice : Catherine

Lieu : Salle Marcel Paul

Mardi 4 novembre - 14h45/17h

Atelier beauté au CFA de Marzy

Les élèves en coiffure ainsi que les responsables pédagogiques vous accueilleront pour réaliser shampoing/coupe/brushing. Ils seront à votre écoute pour vous guider.

Animatrice : Catherine

Départ en minibus devant l'Espace Jean Moulin

Mardi 18 novembre - 13h30/17h

BILLETTERIE CENTRE SOCIAL

Ateliers Bons Jours

Thème : La nutrition. Repères et conseils pour mieux manger et mieux bouger.

Intervenants : Diététicien, professeur en activités physiques & adaptées, chef pâtissier. En partenariat avec La Fédération des Centres Sociaux.

Réunion de lancement + 1^{ère} séance : lundi 10 novembre puis les 17, 24 novembre, 1, 8, 15 décembre, 5, 12, 19 janvier de 10h à 12h

Lundi 26 janvier : Repas partagé - 10h/16h

Lundi 9 mars : Bilan - 10h/12h

Lieu : Salle Marcel Paul (quartier Veninges)

Informations auprès de Mme Caruana :

@ : scaruana@fdcs58.fr - ☎ 06/07/53/31/99

**Des idées, des besoins, des envies ?!
N'hésitez pas à nous les communiquer !**

ATELIERS DIY « FAIRE SOI MÊME »

Ateliers scrapbooking

Loisir créatif qui consiste à personnaliser, notamment par collage, un album de photos, de souvenirs, un journal intime...

Thème : Albums & boîtes personnalisées

Intervenante : Pascaline B

Animatrice : Catherine

Lieu : Espace Jean Moulin

Vendredis 14, 21 novembre & 5 décembre
14h/16h

À noter. Atelier scrapbooking intergénérationnel avec raclette partagée le mercredi 26 novembre de 9h à 16h à l'Espace Jean Moulin.

SORTIE

Spa & bien-être

Les espaces thermo ludiques vous accueillent pour un moment de détente. Profitez des bassins intérieurs et extérieurs alimentés en eau thermale, avec jeux et jets d'eau, banquettes massantes, microbulles, sauna, hammam, jacuzzi...

Animatrice : Catherine

Lieu : Bourbon-Lancy

Départ en autocar devant la mairie

Lundi 22 décembre - 8h/17h

L'entrée à l'institut est de 21 € par personne pour la demi-journée. Paiement sur place et à votre charge. Déjeuner du midi à votre charge et à déterminer ensemble.

BILLETTERIE CENTRE SOCIAL POUR LE TRANSPORT



Par'ents pause !



RENCONTRES

Rencontre

« Les devoirs à la maison »
Intervenant : Maison des Ados 58
Lieu : Espace Jean Moulin
Mardi 4 novembre - 18h30/20h

Rencontre

« Harcèlement, écrans... Et si on en parlait ! »
Intervenant : Info Jeunes 58
Lieu : Espace Jean Moulin
Mardi 2 décembre - 18h30/20h

Mode de garde pour les enfants possible sur place, si besoin, sur demande lors de l'inscription

SOIRÉES PARENTS

Soirée parents « Danse libre »

Laissez-vous danser dans un espace chaleureux & cocooning aménagé

Intervenant : Aurélien Legrand

Animatrice : Mélanie

Lieu : Salle de danse, rue J. Baudry
Vendredi 21 novembre - 18h30/19h45

Mode de garde pour les enfants possible sur place, si besoin, sur demande lors de l'inscription

Soirée parents à la Tanière des enragés

Jeu « L'or oublié du Yukon »

Animatrice : Mélanie

Vendredi 12 décembre - Dès 19h

LIEU ACCUEIL ENFANTS PARENTS

« Mômes & Merveilles »

Espace convivial qui accueille de manière libre des parents et leurs enfants de 0 à 6 ans.

Jeux libres, lecture, motricité, musique, peinture...

Accueillantes : Mélanie, Akila ou Sophie

Intervenants ponctuels

Lieu : Salle de danse, rue J. Baudry
Vendredis 7, 14, 21, 28 novembre
& 5, 12, 19 décembre - 9h30/11h30

ACTIVITÉS & SORTIES PARENTS/ENFANTS

Spectacle petite enfance de fin d'année & goûter partagé « Les Bambou Valises »

Ouvert aux parents et enfants de 0 à 6 ans
Possible aux enfants plus grands seulement s'il y
a un frère ou une sœur dans cette tranche d'âge

Intervenant : La Compagnie Du Bateleur

Animatrices : Akila & Mélanie

Lieu : Centre Gérard Philippe

Mercredi 12 novembre - 9h45/11h15

(Début du spectacle à 10h)

Atelier scrapbooking & raclette partagée

Thème : Boîtes ou cartes de Noël

Intervenante : Pascaline Bellier

Animatrices : Catherine & Mélanie

Lieu : Espace Jean Moulin

Mercredi 26 novembre - 9h/16h

(Horaires flexibles selon vos impératifs)

Initiation « Kintsugi »

Technique traditionnelle japonaise de
restauration d'objets au filet doré. Chaque
participant repart avec son objet confectionné
Inscription par binôme parents/enfants (7 et +)

Intervenante : Clémence Rigaux

Animatrice : Mélanie

Lieu : Atelier, 1, Bis Rue Hoche à Nevers

Mercredi 3 décembre - 14h/15h

Initiation à la mosaïque

Ouvert aux parents et enfants de 6 ans et plus
Chaque participant repart avec sa création

Inscription par binôme parents/enfants

Intervenante : Laetitia Mounier (Atelier Mozz)

Animatrice : Mélanie

Lieu : Espace Jean Moulin

Mercredi 10 décembre - 14h/16h

Fêtons la fin d'année au LAEP

Déguisements & Goûter

Ouvert aux parents et enfants de 0 à 6 ans
Possible aux enfants plus grands seulement s'il y
a un frère ou une sœur dans cette tranche d'âge

Animatrice : Mélanie

Lieu : Salle de danse, rue J. Baudry

Mercredi 17 décembre - 9h30/11h30

À Noter : Toutes les actions sont sur
inscription obligatoire sauf le LAEP.



En raison du Plan Vigipirate « Urgence
Attentat » en cours, les activités pourront
parfois être modifiées, reportées ou
annulées. Merci de votre compréhension.

Pôle Adultes/Familles

Animatrice adultes : Catherine

catherine.vincent@ville-varennes-vauzelles.fr

Référente familles : Mélanie

melanie.cousson@ville-varennes-vauzelles.fr

Facebook / Instagram : Mélanie ReffamillesVauzelles

Tél. 06.20.44.99.85

Tayronn



Espace Jean Moulin

20 rue Jean Moulin, 58640 V.Vauzelles



NIÈVRE
LE PAYS D'ENNAI



Retrouvez également les services de la Mairie sur
varennes-vauzelles.fr



**Novembre
Décembre
2025**



**Pôle Adultes/Familles
Centre Social Municipal**

varennes-vauzelles.fr

