



SANTÉ - BIEN ÊTRE

Ateliers Jeux & Compagnie

Animatrice : Catherine
Lieu : Espace Jean Moulin
Mardis 13, 20, 27 janvier
&, 10, 17 février - 14h/17h

Ateliers Bons Jours – La suite

Thème : La nutrition. Repères et conseils pour mieux manger et mieux bouger.
Intervenants : Diététicien, professeur en activités physiques & adaptées, chef pâtissier.
En partenariat avec La Fédération des Centres Sociaux.

Lundis 5, 12, 19 janvier de 10h à 12h
Lundi 26 janvier : Repas partagé - 10h/16h
Lundi 9 mars : Bilan - 10h/12h
Lieu : Salle Marcel Paul (quartier Veninges)

Initiation zumba

En partenariat avec le Foyer d'Accompagnement et de Soutien Le Saule
Animatrice : Catherine
Lieu : Espace Le Saule
(11 bis Imp. André Marie Ampère - VV)
Jeudi 12 OU 19 février - 14h30/15h30



ATELIERS DIY « FAIRE SOI MÊME »

Initiation crochet

Intervenante : Pascaline L
Animatrice : Catherine
Lieu : Espace Jean Moulin
Jeudis 15, 22, 29 janvier & 5 février
14h/16h

Atelier confection

Thème : Réalisation de coussin de ceinture de sécurité pour chambre implantable à destination de l'association Foutu Cancer 58
Intervenante : Pascaline L
Animatrice : Catherine
Lieu : Salle Marcel Paul (quartier Veninges)
Jeudi 26 février - 14h/16h

INTERGÉNÉRATIONNEL ADULTES & FAMILLES

Crêpe party & Jeux

Animatrices : Catherine & Mélanie
Mercredi 4 février
Informations côté familles

Atelier scrapbooking

Intervenante : Pascaline B
Thème : Réalisation de cartes hivernales
Lieu : Espace Jean Moulin
Vendredi 13 février - 14h/16h

*Des idées, des besoins, des envies ?!
N'hésitez pas à nous les
communiquer !*

SOIRÉE PARENTS

Soirée parents « Danse libre »

Animatrice : Mélanie
Lieu : Salle de danse, rue J. Baudry
Vendredi 30 janvier - 18h15/19h30
Mode de garde pour les enfants possible sur place, si besoin, sur demande lors de l'inscription

LIEU ACCUEIL ENFANTS PARENTS « Mômes & Merveilles »

Espace convivial qui accueille de manière libre des parents et leurs enfants de 0 à 6 ans.

Jeux libres, lecture, motricité, musique, peinture...
Accueillantes : Mélanie & Akila
Intervenants ponctuels
Lieu : Salle de danse, rue J. Baudry
Vendredis 9, 16, 23, 30 janvier,
6, 27 février & samedi 21 février (portes ouvertes)
9h30/11h30



**Portes ouvertes !
Samedi 21 février
9h30/11h30**

ACTIVITÉS & SORTIES PARENTS/ENFANTS

Fêtons la nouvelle année ensemble au LAEP !

Ouvert aux parents et enfants de 0 à 6 ans
Déguisements possibles, jeux, motricité, goûter...

Animatrices : Mélanie & Akila
Lieu : Salle de danse, rue J.Baudry
Mercredi 14 janvier - 9h30/11h30

Animations au Palais Ducal

Ouvert aux parents et enfants de 6 ans et plus

Thème : Costume

Création de costume (dessin, tissu...), jeux,
musée numérique, œuvres d'art du musée,
histoire du costume, contes et ducs de Nevers...

Animatrice : Mélanie
Lieu : Palais Ducal, Nevers
Mercredi 21 janvier - 10h/12h

Fitness

Intervenant : UFOLEP 58
Animatrice : Mélanie
Lieu : Salle de danse, rue J.Baudry
Mercredi 28 janvier - 14h/15h

Crêpe party intergénérationnelle & jeux

Animatrices : Catherine & Mélanie
Lieu : Espace Jean Moulin
Mercredi 4 février - 14h/17h

Soirée jeux avec repas

Jeux en bois, jeux de société...
Animateurs de la ludothèque
Lieu : Centre Gérard Philippe
Mardi 10 février - 18h/21h

Arrivées et départs libres sur ce créneau
Repas chaud ou froid à prévoir

Atelier découverte du chocolat

Ouvert aux parents et enfants de 6 ans et plus
Inscription par binôme parent/enfant
Animatrice : Mélanie
Lieu : L'officine du cacao à La Charité
Mercredi 25 février - 14h/15h
Possibilité de transport

À Noter : Toutes les actions sont sur
inscription obligatoire sauf le LAEP.



En raison du Plan Vigipirate « Urgence
Attentat » en cours, les activités pourront
parfois être modifiées, reportées ou
annulées. Merci de votre compréhension.

Pôle Adultes/Familles

Animatrice adultes : Catherine

catherine.vincent@ville-varenes-vauzelles.fr

Référente familles : Mélanie

melanie.cousson@ville-varenes-vauzelles.fr

Facebook / Instagram : Mélanie ReffamillesVauzelles

Tél. 06.20.44.99.85

Tayronn



Espace Jean Moulin

20 rue Jean Moulin, 58640 V.Vauzelles



NIÈVRE
LA PAYSAN



Retrouvez également les services de la Mairie sur
varenes-vauzelles.fr



**Janvier
Février
2026**



**Pôle Adultes/Familles
Centre Social Municipal**

varenes-vauzelles.fr

