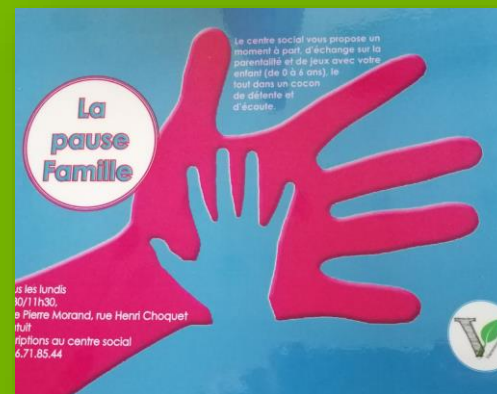


PARENTALITÉ



Mieux
comprendre
les pleurs
des bébés



En collaboration avec

NIÈVRE
le département

Nadège VENUAT
Infirmière puéricultrice PMI
secteur Varennes-Vauzelles



varennes-vauzelles.fr



PMI ? Qu'est-ce que c'est ?

La **Protection Maternelle Infantile (PMI)** est un service GRATUIT du **Conseil Départemental de la Nièvre**.

Avant, et dès la naissance de votre enfant, des médecins, puéricultrices, infirmières, sage-femme peuvent vous accompagner dans votre rôle de parents, pour les besoins, le développement, la santé, les modes de garde de votre enfant...

Où rencontrer l'infirmière puéricultrice ?

- A votre domicile
- Dans un lieu neutre : site Varennes-Vauzelles ou Nevers



Contacts

Nadège VENUAT

Infirmière puéricultrice

nadege.venuat@nievre.fr

T. 03 86 71 88 60 P. 06 67 56 32 25

Direction de la Parentalité et de l'Enfance

Site d'Action Médico-Sociale de Chaméane

10, impasse des Ursuline – 58039 Nevers cedex



Les conseils ne sont pas universels.

Chaque famille doit composer avec son histoire et son quotidien.

devenir & être parents

Nos pistes de réflexions ne peuvent se substituer aux consultations chez un professionnel de santé.

nièvre
le département



varennnes-vauzelles.fr



Être jeunes parents peut être vécu comme période méconnue avec de multiples questions, sources de stress.
Et c'est normal !

Les pleurs de bébé, c'est quoi?

Le pleur est **un moyen d'expression**, qui permet au nourrisson de communiquer.

Le bébé exprime une demande.
L'adulte essaie de trouver le besoin qui correspond.

Le bébé pleure toujours pour une raison, mais avant 6 mois ne connaît pas les motifs de son mal-être.

Les pleurs de bébé ne sont pas des caprices, ni de la comédie.



Illustration Nathalie Jomard

NIÈVRE
le département





Voici certaines raisons des pleurs du bébé?

- Alimentation
- Sommeil
- Respiration
- Transit
- Douleur
- Soins d'hygiène
- Température corporelle
- Sécurité
- Communication sensorielle
-



Ces inconforts vont être développés dans les prochaines publications à venir.



En moyenne, un bébé peut pleurer jusqu'à 2 heures par jour.

Il est important de savoir faire une pause :

**l'installer en sécurité
se ressourcer
revenir vers lui disponible...**



Les pleures peuvent générer énervement et agressivité chez l'adulte.

Y répondre avec des cris accentuent la détresse du nourrisson.

Il est primordial de connaître ses limites pour pouvoir prendre soin de lui.

Le porter sereinement
c'est le sécuriser
physiquement
&
psychologiquement.

Il est important
d'avoir confiance
dans ses fonctions
parentales.

Un parent confiant
suit son instinct
et accepte de
se tromper.

**La confiance des parents est la meilleure
assurance des enfants.**

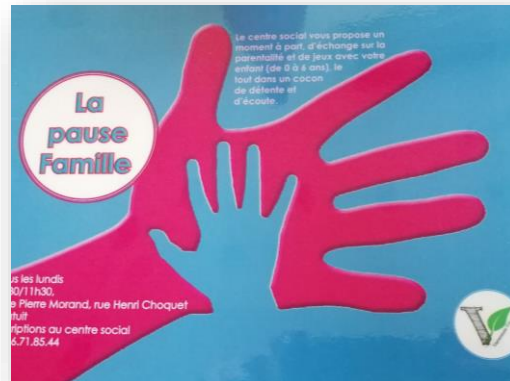
NIÈVRE
le département



varenes-vauzelles.fr



Prochainement, nous aborderons l'alimentation du bébé.



En collaboration avec



Nadège VENUAT

Infirmière puéricultrice PMI secteur Varennes-Vauzelles