



Restauration Scolaire

Varennes-Vauzelles

Repas confectionnés par la Cuisine des Césars



MARS 2019

du 4 au 8

<u>Lundi 4 mars</u>	<u>Mardi 5 mars</u>	<u>Jeudi 7 mars</u>	<u>Vendredi 8 mars</u>
Salade verte Lasagnes bolognaise Chanteneige Orange	Taboulé Filet de dinde à la crème Carottes braisées Chambrille Beignet Mardi-gras	 Menu Irlandais Garlic bread mussels (<i>moules</i>) Bœuf braisé à l'irlandaise (<i>Natur'amagnes</i>) Colcannon (<i>Pommes de terre - chou émincé, ...</i>) Carrot cake (<i>gâteau aux carottes</i>)	Tarte aux fromages Filet poisson sauce hollandaise Choux fleurs Yaourt aromatisé Banane



du 11 au 15

<u>Lundi 11 mars</u>	<u>Mardi 12 mars</u>	<u>Jeudi 14 mars</u>	<u>Vendredi 15 mars</u>
Endives en salade - thon Rôti de porc au jus  Haricots blancs Crottin chèvre (Donzy) Poire	Crème d'épinards Cuisse poulet rôti  Spaghettis sauce tomate Camembert Pomme (La Charité)	 Menu Irlandais Carottes / panais à l'irlandaise Irish fish pie (<i>Brandade</i>) Banoffee	Saucisson cuit Rosbif nivernais  Purée de courgettes Fromage blanc BIO (Neuville les Decize) Orange

du 18 au 22

<u>Lundi 18 mars</u>	<u>Mardi 19 mars</u>	<u>Jeudi 21 mars</u>	<u>Vendredi 22 mars</u>
Salade de blé Paupiette de dinde Gratin de poireaux béchamel Comté Pomme BIO (St Pierre le Moutier)	Betteraves rouges Filet poisson sauce citron Riz cantonnais jambon volaille Saint Nectaire Poire	Pizza fromages Boulettes de boeuf Haricots verts et beurre Yaourt nature Pamplemousse	Carottes râpées - oeuf Chipolatas Lentilles Petit suisse aromatisé Tarte chocolat

du 25 au 29

<u>Lundi 25 mars</u>	<u>Mardi 26 mars</u>	<u>Jeudi 28 mars</u>	<u>Vendredi 29 mars</u>
Crêpe au fromage Blanc de poulet crème  Chou vert braisé - carottes Yaourt nature sucré (Neuvy/Loire) Banane	Choux fleurs Fondant de langue de boeuf Semoule Vache qui rit Kiwi	Salade de pâtes - thon Sauté de porc  Haricots verts Brie Compote passion	Velouté de courgettes Filet de poisson au four Champignons à la crème - riz Reblochon Orange